

OSVe-S

(Wölfling, K., Müller, K.W. & Beutel, M.E., 2010)

Im Folgenden finden Sie einige Fragen dazu, wie Sie im Allgemeinen mit dem Internet umgehen. Bitte beantworten Sie alle Fragen so aufrichtig und vollständig wie möglich. Denken Sie bitte daran, dass es keine richtigen oder falschen Antworten gibt. Überlegen Sie bei der Beantwortung der einzelnen Fragen also nicht allzu lange, sondern kreuzen Sie diejenige Antwort an, welche Ihnen spontan als passend erscheint.

Bevor Sie die folgenden Fragen beantworten, bitten wir Sie **4 Dinge** zu beachten:

- 1)** Alle Fragen nach Ihrem Onlineverhalten beziehen sich nur auf die aktive Nutzung des Internets in Ihrer **Freizeit** - und nicht etwa auf eine mögliche Nutzung des Internets aus rein beruflichen Gründen.
- 2)** Die Fragen zu den Nutzungszeiten beziehen sich zudem auf die **aktive Nutzung** des Internets, d.h. nur auf die Zeit, in der Sie wirklich aktiv auf Internetinhalte zugreifen und sich nicht mit anderen Dingen beschäftigen. (z.B. ein Buch lesen während ein Internetradio spielt).
- 3)** Bitte berücksichtigen Sie bei den Fragen zur Nutzungszeit auch die Nutzung von mobilen internetfähigen Geräten (z.B. Smartphones).
- 4)** Bitte beachten Sie, dass sich die Fragen auf die **letzten 12 Monate** beziehen.

1 A) Wie alt sind Sie? Jahre

1 B) Seit wie vielen Jahren nutzen Sie das Internet? Seit ca. Jahren

1 C) Über welche Geräte nutzen Sie das Internet für private Zwecke?

nie (0)	selten (1)	oft (2)	sehr oft (3)	
☐	☐	☐	☐	eigener PC oder Laptop
☐	☐	☐	☐	internetfähiges Handy (z.B. Smartphone)
☐	☐	☐	☐	Internetfähig Brille (z.B. Google Glasses)
☐	☐	☐	☐	andere, nämlich: _____

1 D) Haben Sie schon einmal für reales Geld virtuelle Gegenstände eingekauft (z.B. Anschaffung von Spiel-Items im Rahmen von Browsergames)?

☐ (0)	☐ (1)
nein	ja

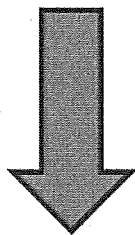
1 E) Nutzen Sie während der Arbeitszeit (ausgenommen ist hier die reguläre Mittagspause) das Internet für private Zwecke?

☐ (0)	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)
nie	selten	manchmal	oft	sehr oft

1 H) Wie oft nutzen Sie die folgenden Onlineangebote für private Zwecke?

nie (0)	selten (1)	oft (2)	sehr oft (3)		
☐	☐	☐	☐	(1) Onlinespiele (z.B. Rollenspiele, Ego-Shooter usw.)	☐
☐	☐	☐	☐	(2) Einkaufen (z.B. ebay, amazon)	☐
☐	☐	☐	☐	(3) Chatten / Austausch in Foren	☐
☐	☐	☐	☐	(4) Emails schreiben	☐
☐	☐	☐	☐	(5) Online-Erotikangebote (z.B. erotische Bilder)	☐
☐	☐	☐	☐	(6) Online-Glücksspiele (z.B. Poker, Casinos, Wetten)	☐
☐	☐	☐	☐	(7) Online-Communities (z.B. Facebook)	☐
☐	☐	☐	☐	(8) Informationsrecherche (z.B. wikipedia)	☐
☐	☐	☐	☐	(9) Video- oder Streamingportale (z.B. youtube)	☐
☐	☐	☐	☐	(10) andere Internetspiele (z.B. Browsergames, Fun Games)	☐
☐	☐	☐	☐	(11) andere, nämlich:	☐

1 I) Bitte überlegen Sie kurz, welches Internetangebot Sie am intensivsten nutzen und markieren Sie Ihre Antwort in der Spalte ganz rechts: _____
 (versuchen Sie, wenn möglich, bitte nur ein einziges Internetangebot zu benennen)



Bitte beachten Sie:

Auf den nächsten Seiten finden Sie detaillierte Fragen zu Ihren Internetnutzungsgewohnheiten. Die Fragen sind allgemein gehalten, d.h. es ist jeweils die Rede vom „Onlineverhalten“. Wir bitten Sie, die Fragen (1 bis 15) auf jene Internetangebote zu beziehen, die Sie **am intensivsten** nutzen.

(1) Wie viele Stunden sind Sie durchschnittlich an einem Wochentag (Mo.-Fr.) aktiv online?
Ungefähr Stunden

(2) Wie viele Stunden sind Sie durchschnittlich an einem Tag am Wochenende / in den Ferien / an Feiertagen aktiv online? Ungefähr Stunden

(3) Wie häufig sind Sie aktiv online?

- jeden Tag (1) ☐
2-3-mal pro Woche (2) ☐
einmal pro Woche (3) ☐
einmal im Monat (4) ☐
weniger als einmal im Monat (5) ☐

(4) Wie lange sind Sie in der Regel aktiv online (während einer Internetsitzung)?

- weniger als 1 Stunde (1) ☐
1-2 Stunden (2) ☐
2-4 Stunden (3) ☐
4-6 Stunden (4) ☐
mehr als 6 Stunden (5) ☐

(5) Wie stark sind Sie am Tag **gedanklich** mit Onlineangeboten /-aktivitäten beschäftigt?

- ☐ (0) ☐ (1) ☐ (2) ☐ (3) ☐ (4)
gar nicht etwas merklich stark sehr stark

(6) Wie häufig sind Sie online, obwohl Sie sich vorgenommen hatten, nicht online zu sein oder waren Sie häufiger bzw. länger online, als Sie eigentlich beabsichtigt hatten?

- ☐ (0) ☐ (1) ☐ (2) ☐ (3) ☐ (4)
nie selten manchmal oft sehr oft

(7) Fühlen Sie sich schlecht, wenn Sie nicht online sein können?

- ☐ (0) ☐ (1) ☐ (2) ☐ (3) ☐ (4)
nie selten manchmal oft sehr oft

(8) Haben Sie bemerkt, dass Sie immer **häufiger** oder **länger** online sein müssen, um sich wieder gut oder entspannt zu fühlen?

- ☐ (0) ☐ (1) ☐ (2) ☐ (3) ☐ (4)
nie selten manchmal oft sehr oft

(9) Wie stark ist Ihr durchschnittliches Verlangen nach Onlineaktivitäten?

- ☐ (0) ☐ (1) ☐ (2) ☐ (3) ☐ (4)
gar nicht etwas mittel stark sehr stark

(10) Wie häufig erscheint Ihnen das Verlangen nach Onlineaktivitäten so übermächtig, dass Sie diesem nicht widerstehen können?

- ☐ (0) ☐ (1) ☐ (2) ☐ (3) ☐ (4)
nie selten manchmal oft sehr oft

(11) Wie häufig vermeiden Sie negative Gefühle (z.B. Ärger, Langeweile, Frustration, Trauer) durch Onlineaktivitäten?

☐	☐	☐	☐	☐
(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
nie	selten	manchmal	oft	sehr oft

(12) Wie häufig haben Sie bisher versucht, Ihr Onlineverhalten aufzugeben bzw. einzuschränken?

☐	☐	☐	☐	☐
(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
nie	selten	manchmal	oft	sehr oft

(12.1) ... wenn Sie schon einmal versucht haben, Ihr Onlineverhalten zu ändern: Haben Sie es geschafft?

☐	☐
(0)	(1)
nein	ja

(13) Wie häufig haben Sie etwas Wichtiges vergessen (z.B. in Beruf, Schule oder Ausbildung), weil Sie die ganze Zeit Onlineaktivitäten nachgegangen sind?

☐	☐	☐	☐	☐
(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
nie	selten	manchmal	oft	sehr oft

(14) Wie häufig hatten Sie das Gefühl, dass Sie zu viel oder zu lange online waren?

☐	☐	☐	☐	☐
(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
nie	selten	manchmal	oft	sehr oft

(15) Sind aufgrund Ihres Onlineverhaltens wiederholt negative Folgen oder Probleme in folgenden Bereichen aufgetreten?

ja	nein	
(0)	(1)	
☐	☐	Probleme in Beruf, Ausbildung oder Schule (z.B. schlechtere Beurteilungen, Fehlzeiten)
☐	☐	Probleme mit der Familie / mit dem Partner bzw. Freunden (z.B. Streit)
☐	☐	Geldprobleme (z.B. Schulden, unbezahlte Rechnungen)
☐	☐	Vernachlässigung von anderen Freizeitaktivitäten oder Interessen
☐	☐	Vernachlässigung von Freunden / des Partners bzw. der Partnerin
☐	☐	Probleme mit der Gesundheit (z.B. zu wenig Schlaf, Vergessen von Mahlzeiten)

(16) Würden Sie sagen, dass Sie manche Onlineangebote in übermäßigem Umfang nutzen?

Wenn ja, welche Onlineangebote sind das? (Mehrfachnennungen sind möglich)

☐	(1) Onlinespiele (z.B. Rollenspiele, Strategiespiele, Ego-Shooter usw. ...)
☐	(2) Einkaufen (z.B. ebay, amazon)
☐	(3) Chatten / Austausch in Foren
☐	(4) Emails schreiben
☐	(5) Online-Erotikangebote (z.B. erotische Bilder)
☐	(6) Online-Glücksspiele (z.B. Poker, Casinos, Wetten)
☐	(7) Online-Communities (z.B. Facebook)
☐	(8) Informationsrecherche (z.B. wikipedia)
☐	(9) Video- oder Streamingportale (z.B. youtube)
☐	(10) andere Internetspiele (z.B. Browsergames, Fun Games)
☐	(11) andere, nämlich:

Skala zum Onlinesuchtverhalten (OSV-S): Scoring

Item	Antwort	Punkte
1 Wie viele Stunden sind Sie durchschnittlich an einem Wochentag (Mo. – Fr.) aktiv online	ab „4“ Stunden	1
2 Wie viele Stunden sind Sie durchschnittlich an einem Tag am Wochenende / Ferien / Feiertagen aktiv online	entfällt	ohne Wertung
3. Wie häufig sind Sie online	1	2 Punkte
4. Wie lange sind Sie in der Regel online	5	2 Punkte
	4	1 Punkt
5. Wie stark sind Sie am Tag gedanklich mit Onlineangeboten / -aktivitäten beschäftigt	4	2 Punkte
	3	1 Punkt
6. Wie häufig sind Sie online, obwohl Sie sich vorgenommen hatten, nicht online zu sein ...	4	2 Punkte
	3	1 Punkt
7. Fühlen Sie sich schlecht, wenn Sie nicht online sein können	4	2 Punkte
	3	1 Punkt
	2	1 Punkt
8. Haben Sie bemerkt, dass Sie immer häufiger oder länger online sein müssen, um sich wieder gut oder entspannt zu fühlen	4	2 Punkte
	3	1 Punkt
9. Wie stark ist Ihr durchschnittliches Verlangen nach Onlineaktivitäten	4	2 Punkte
	3	1 Punkt
10. Wie häufig erscheint Ihnen das Verlangen nach Onlineaktivitäten so übermächtig, dass Sie diesem nicht widerstehen können	4	1 Punkt
11. Wie häufig vermeiden Sie negative Gefühle (Ärger, Frustration, Trauer) durch Onlineaktivitäten	4	2 Punkte
	3	1 Punkt
12. Wie häufig haben Sie bisher versucht, Ihr Onlineverhalten aufzugeben bzw. einzuschränken	4 oder 3	2 Punkte
Item 12 ist in Kombination auszuwerten mit Item 12.1	und	
12.1 ... wenn Sie schon einmal versucht haben, Ihr Onlineverhalten zu ändern: Haben Sie es geschafft	„nein“	
13. Wie häufig haben Sie etwas Wichtiges vergessen, weil Sie die ganze Zeit Onlineaktivitäten nachgegangen sind	4	2 Punkte
	3	1 Punkt
14. Wie häufig hatten Sie das Gefühl, dass Sie zu viel oder zu lange online waren	4	2 Punkte
	3	1 Punkt
15. Sind auf Grund Ihres Onlineverhaltens negative Folgen oder Probleme in folgenden Bereichen aufgetreten	pro „ja“	je 0.5 Punkte

Cutoffs

maximal erreichbare Punktzahl	27
unauffälliges Nutzungsverhalten	0.0 – 6.5 Punkte
moderat abhängiges (missbräuchliches) Nutzungsverhalten bei Jugendlichen: riskantes Nutzungsverhalten	7.0 bis 13.0 Punkte
abhängiges Nutzungsverhalten	ab 13.5 Punkte